TEMATICA
pentru concursul de medic rezident anul V
specialitatea MEDICINA DE URGENTA

I. PROBA SCRISA
II. PROBA CLINICA – URGENTE MEDICALE
III. PROBA CLINICA – URGENTE CHIRURGICALE
IV. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA DIN URMATOARELE SUBIECTE:

ANESTEZIE SI TERAPIE INTENSIVA

1. Fiziopatologia durerii.
2. Anestezice locale.
3. Analgetice majore (morfinice).
4. Analgetice non morfinice.
5. Anestezicele volatile.
6. Substante sedative, hipnotice, psihotrope.
7. Sistemul nervos vegetativ (anatomie, fiziologie). Farmacologia drogurilor cu actiune vegetativa (colinergice, parasimpatolitice, catecolamine, simpatolitice).
8. Substante cu actiune miorelaxanta.
9. Tehnici de anestezie loco-regionala.
10. Tehnici de anestezie generala.
11. Tehnici de analgezie .
12. Analgezie-sedare in conditii prespitalicesti.
13. Mentinerea libertatii cailor respiratorii; masca laringiana, intubatia traheala, traheostomia.
14. Grupele sanguine. Transfuzia de sange si fractiuni; autotransfuzia.
15. Accidente si incidente ale transfuziei sanguine.
16. Fiziopatologia generala a starii de soc.
17. Socul hipovolemic.
18. Socul cardiogen.
19. Infectie. Sepsis. Soc septic.
20. Solutii inlocuitoare de volum sanguin.
21. Droguri cu actiune cardiotonica si vasoactiva utilizate in starile de soc.
22. Oprirea cardio-circulatorie. Masuri de resuscitare. (ACLS, ATLS, PALS, Neo-natal ALS)
23. Insuficienta respiratorie acuta si cronica.
24. Injuria pulmonara acuta (ALI). Sindromul de detresa respiratorie acuta (ARDS).
25. Tehnici de suport ventilator artificicial.
26. Starile de coma (metabolice, traumatice, infectioase, vasculare-anoxice, toxice exogene).
27. Moartea cerebrala (aspecte medicale si legale).
28. Evaluarea primara a unui bolnav critic in afara spitalului.

29. Supravegherea si monitorizarea unui bolnav in conditii prespitalicesti si in timpul transportului.
30. Particularitati ale transportului aerian la bolnavii critici.

CARDIOLOGIE SI PATOLOGIE VASCULARA

31.Durerea toracica. Criza anginoasa.
32. Tulburari paroxistice de ritm cardiac si de conducere.
33.Sincopa si lipotimia.
34. Infarctul acut de miocard.
35. Edemul pulmonar acut cardiogen.
36. Pericarditele. Tamponada cardiaca.
37. Endocardita acuta.
38. Criza hipertensiva.
39. Disectia acuta de aorta.
40. Ischemia acuta a membrelor inferioare.
41. Boala tromboembolica.
42. Accidentele legate de tratamentul anticoagulant.
43. Urgente la bolnavii purtatori de proteze valvulare.
44. Tromboliza: indicatii,contraindicatii, tehnica.

PNEUMOLOGIE

45. Dispneea.
46. Cianoza.
47. Hemoptizia.
48. Criza de astm. Starea de rau astmatic.
49. Insuficienta respiratorie acuta la bolnavul cu insuficienta respiratorie cronica.
50. Pneumopatii infectioase.
51. Pleurezii.
52. Pneumotoraxul.
53. Pneumonia de aspiratie.

PATOLOGIE ABDOMINALA

54. Durerea abdominala.
55. Icterul.
56. Apendicita acuta.
57. Peritonitele acute generalizate.
58. Pancreatita acuta.
59. Colecistita acuta.
60. Ocluzia intestinala
61. Complicatii ale bolii ulceroase gastro-duodenale.
62. Hernia strangulata.
63. Ischemia intestinala acuta.
64. Insuficienta hepatica acuta fulminanta.

65. Hemoragia digestiva.
66. Diareea acuta.
67. Urgente proctologice.

NEUROLOGIE

68. Cefaleea.
69. Algiile faciale.
70. Sindromul meningeal.
71. Hipertensiunea intracraniana.
72. Crizele convulsive. Epilepsia.
73. Paralizii extensive.
74. Hemoragia cerebro-meningee.
75. Accidentele vasculare ischemice.
76. Sciatalgia.
77. Compresia medulara.

URGENTE METABOLICE

78. Dezechilibre acido-bazice.
79. Tulburari hidroelectrolitice.
80. Hipoglicemia.
81. Acido-cetoza diabetica.
82. Coma hiperosmolara.
83. Insuficenta suprarenaliana acuta.
84. Tireotoxicoza.
85. Coma mixedematoasa.
86. Tetania. Spasmofilia.

PSIHIATRIE

87. Agitatia . Anxietatea.Evaluarea si atitudinea fata de pacientul violent.
88. Depresia.
89. Tentativa de suicid.
90. Isteria.
91. Tulburati psihiatrice de origine organica.

OBSTETRICA-GINECOLOGIE

92. Nasterea la domiciliu inopinata.
93. Sarcina extrauterina.
94. Sangerarea uterina in primul trimestru de sarcina.
95. Sangerarea uterina in ultimul trimestru de sarcina.
96. Hipertensinea arteriala si sarcina. Eclampsia.
97. Febra post-partum.
98. Infectii genitale.

99. Metroragiile.
100. Violul si abuzurile sexuale.
101. Apendicita acuta in timpul sarcinii.

TRAUMATOLOGIE

102. Conduita prespitaliceasca in fata unui politraumatizat (evaluare primara si resuscitare).
103. Preluarea unui politraumatizat la spital; Evaluarea secundara.
104. Sindroame de compresie traumatica.
105. Traumatisme cranio-cerebrale.
106. Traumatisme rahidiene.
107. Traumatisme toracice.
108. Traumatisme abdominale.
109. Traumatisme ale cailor urinare.
110. Hematoame retroperitoneale.
111. Traumatisme ale membrelor.
112. Sectiuni traumatice ale membrelor.
113. Traumatisme maxilofaciale.
114. Traumatisme la femeia gravida.
115. Politraumatisme, suportul avansat pentru traumatologie; preluarea unui politraumatizat la spital (evaluarea primara, secundara, resuscitare si investigatii)

TOXICOLOGIE

116. Terapia de urgenta a unei intoxicatii.
117. Intoxicatia cu psihotrope (benzodiazepine, barbiturice, neuroleptice).
118. Intoxicatia cu antidepresoare triciclice.
119. Intoxicatia cu opiacee.
120. Intoxicatia cu teofilina.
121. Intoxicatia cu beta blocante.
122. Intoxicatia cu analgetice non morfinice.
123. Intoxicatia cu digitalice.
124. Intoxicatia cu pesticide.
125. Intoxicatia cu ciuperci.
126. Intoxicatia cu monoxid de carbon si alte gaze hipoxemiante.
127. Toxicomania: supradozare; dependenta; sevrajul.
128. Intoxicatia cu alcool.
129. Intepaturile de himenoptere.
130. Muscaturile de serpi si alte animale.
131. Ingestia de substante caustice, hidrocarburi si solventi organici.

URGENTE INFECTIOASE

132. Orientare diagnostica in fata unui sindrom febril.

133. Gripa.
134. Tetanos.
135. Botulism.
136. Turbare.
137. Gangrena gazoasa.
138. Encefalita virala.
139. Meningita bacteriana.
140. Infectia cu salmonele (febra tifoida si paratifoida).
141. Urgente la bolnavii cu SIDA.
142. Infectiile partilor moi.

UROLOGIE

143. Colica nefretica.
144. Retentia acuta de urina.
145. Hematuria.
146. Priapismul.
147. Insuficienta renala acuta.
148. Pielonefrita acuta.
149. Prostatita acuta. Uretrita acuta.
150. Torsiunea de testicul.
151. Urgente la bolnavul cu insuficienta renala dializat cronic.

HEMATOLOGIE

152. Sindroame hemoragice.
153. Tratamentul de urgenta al hemofilicului.
154. Methemoglobinemii dobandite.

OFTALMOLOGIE

155.Durerea oculara. 156.Glaucomul acut.
157.Tulburari acute ale vederii.
158.Traumatisme si arsuri oculare.

O.R.L.

159.Corp strain laringo-traheo-bronsic 160.Vertijul.
161.Surditatea de aparitie brutala.
162.Dispneea laringiana.
163.Epistaxis.
164.Angina.
165.Sinuzite acute.

166.Otite acute.

DERMATOLOGIE

167.Eruptie febrila.
168.Urticarie si edem Quincke.
169.Leziuni cutanate buloase.
170.Sindromul Lyell.
171.Necroza cutanata.
172.Celulite infectioase.

PEDIATRIE

173. Resuscitarea nounascutului si copilului.
174. Durerea abdominala la copil.
175. Criza de astm la copil.
176. Corp strain traheo-bronsic la copil.
177. Dispneea sugarului.
178. Convulsiile la copil.
179. Deshidratarea sugarului.
180. Diareea acuta la copil.
181. Varsaturile la copil. 182. Moartea subita a sugarului 183. Meningita acuta la copil.

GERIATRIE

184.Febra la varstnic.
185. Deshidratarea la varstnic.
186. Anemia varstnicului.
187. Confuzia mentala si depresia varstnicului.

AFECTIUNI DATORATE MEDIULUI

188.Arsurile.Degeraturile.
189.Accidente prin electrocutare.
190.Accidente de submersie.
191.Accidente prin spanzurare.
192.Hipotermii accidentale.
193.Hipertemii accidentale .

MEDICINA IN SITUATII DE CATASTROFA

194.Leziuni prin gaze de lupta.
195.Leziuni prin arme de foc.
196.Leziuni in caz de cutremur.
197.Accidente nucleare.

ASPECTE ADMINISTRATIVE IN MEDICINA DE URGENTA

198. Medicina de urgenta academica (invatamant, cercetare).
199. Etica profesionala (relatia cu pacientul, relatia cu ceilalti doctori).
200. Aspectele medico-legale (legile, responsabilitatea, consimtamantul).
201. Organizarea serviciilor de medicina de urgenta (sisteme de comunicare, vehicule de transport, protocoale medicale, administrarea sistemului de urgenta).
202 .Accidentele colective si catastrofe: aspecte tactice si logistice.

II. – III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICA

Consta din urmatoarele proceduri/tehici:

1. Protezarea cailor aeriene

- Cricotirotomia – Cunoasterea tehnicii si aplicarea practica pe manechin cadavru; - Menevra Heimlich - Cunoasterea tehnicii si aplicarea practica;
- Intubarea

  Obturatorul esofagian – Tehnica, indicatii, complicatii si aplicarea practica pe manechin/pacient

  Nasotraheala – Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;

  Orotraheala – Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;

  Inductia anestezica - Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;

  Fibrooptica - Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;
- Ventilatia mecanica – Tipuri (balon masca, balon tub endotraheal, balon tub traheostomie, ventilator mecanic pulmomat pe baza de presiune, ventilator mecanic pe baza de volum).
- Ventilatia transtraheala percutanata; - Adjuvantii cailor aeriene.

2. Anestezia:

- Locala;
- Regionala, intravenoasa;
- Generala de scurta durata; - Blocajul de nerv periferic;

3. Proceduri de diagnostic:

- Punctia lombara;

- Introducerea sondei nazogastrice;
- Pericardiocenteza;
- Lavajul;
- Anuoscopia;
- Toracocenteza;
- Tonometria;
- Interpretarea electrocardiogramei;
- Interpretarea unei radiografii pulmonare, cervicale, abdominale cu contrast, de coloana, de membre, craniene, pelviene.

4. Genital urinar:

- Cateterizarea vezicii urinare:

  Cateterul Foley, indicatii, contraindicatii, complicatii;
  Punctia suprapubiana – Practica pe cadavru sau pacient.

- Nasterea:

  Nasterea dificila – sub supravegherea specialistior
  Nasterea normala – sub supravegherea specialistilor
  Cezariana perimortem/in timpul resuscitarii – Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii .

5. Cap si gat:

- Controlul epistaxisului:

  Tamponament anterior;
  Tamponament posterior;
  Cauterizare – Tehnica, indicatii, contraindicatii,complicatii. - Laringoscopia – tehnica, indicatiile, contraindicatiile, complicatiile, etc. - Endoscopia nasofaringeana - sub supraveghere: indicatii contraindicatii, complicatii, etc.

6. Tehnici hemodinamice:

- Insertia cateterelor arteriale –tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii etc.

7. Proceduri legate de vase:

- Accesul venos central –tehnici, indicatii contraindicatii, complicatii, etc.:

  Femural;
  Jugular;
  Subclavicular;
  Ombilical;
  Prepararea de vena;
  Linia intraosoasa.

- Pantalonul antisoc, aplicare si scoatere –tehnica, indicatii, contraindicati, complicatii, etc.;
- Introducerea cateterului de aorta si pulmonara – tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.

8. Ortopedie:

- Imobilizarea fracturilor si luxatiilor; - Reducerea fracturilor si luxatiilor; - Coloana:

  Tehnici de tractiune cervicala;
  Tehnici de imoblizare:

- Tehnici de punere a splinturilor.

9.Torace:

- Pacingul cardiac:

Cutanat - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.;

Transvenos –tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.; - Defibrilarea – Cardioversia – defibrilarea automata/automatizata (defibrilarea, cardioversia pe manechin);

- Electrocardiografia;
- Pericardiotomia – tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea practica la cadavru;
- Toracotomia – tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.;
- Toracotomia de urgenta - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea practica pe cadavru - Pleurostomia.

10.Alte tehnici:

- Monitorizarea End-tidal CO_2;
- Monitorizarea invaziva;
- Lavajul gastric;
- Incizia-drenajul;
- Insertia tubului intestinal;
- Pulsoximetria;
- Sutura plagilor, tehnica;
- Trepanatia - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea pe cadavru;
- Masurarea fluxului maxim expirator;
- Tromboza hemoroidala - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea pe cadavru, in sala sau pe pacient;
- Indepartarea corpilor straini din caile respiratorii sau globul ocular – cunoasterea tehnicii;
- Sedarea pacientului constient;
- Descarcerarea pacientului blocat – cunoasterea materialelor, a tehnicii, indicatiile contraindicatiile, complicatiile, etc.

11. Conduita in caz de pacienti multipli.

12. Precautii universale.

BIBLIOGRAFIE

1. Rita Cydulka, David Cline, O. John Ma, Michael Fitch, Scott Joing, Vincent Wang. *Manualul Tintinalli pentru Medicina de Urgenta ghid pentru studiu comprehensiv*. Editia a8-a, a2-a editie in limba romana. McGraw Hill Education/Etmos. 2016. – ISBN 978-606-93972-5-1

2. Soar J, Böttiger BW, Carli P, Couper K, Deakin CD, Djärv T, Lott C, Olasveengen T, Paal P, Pellis T, Perkins GD, Sandroni C, Nolan JP. *European Resuscitation Council Guidelines 2021,* 2021 Apr;161:115-151. doi: 10.1016/j.resuscitation.2021.02.010. Epub 2021 Mar 24. Erratum in: Resuscitation. 2021 Oct;167:105-106. doi: 10.1016/j.resuscitation.2021.08.011. PMID: 33773825, site Consiliul Român de Resuscitare, https://www.cnrr.org/wp/ghidur

3. Robert A Byrne, Xavier Rossello, J J Coughlan, Emanuele Barbato, Colin Berry, Alaide Chieffo, Marc J Claeys, Gheorghe-Andrei Dan, Marc R Dweck, Mary Galbraith, Martine Gilard, Lynne Hinterbuchner, Ewa A Jankowska, Peter Jüni, Takeshi Kimura, Vijay Kunadian, Margret Leosdottir, Roberto Lorusso, Roberto F E Pedretti, Angelos G Rigopoulos, Maria Rubini Gimenez, Holger Thiele, Pascal Vranckx, Sven Wassmann, Nanette Kass Wenger, Borja Ibanez, ESC Scientific

Document Group , *2023 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes: Developed by the task force on the management of acute coronary syndromes of the European Society of Cardiology (ESC)*, European Heart Journal, Volume 44, Issue 38, 7 October 2023, Pages 3720–3826, https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad191 -- cu traducere în limba română realizată de Florina-Adriana Ghiţun, Delia-Melania Popa (Iași), Oana Costache, Diana Manciu, Laura Gavrilă, Adriana Stănișor, Oana Badea, Teodora Bărboi, Adrian Mereuţă (București), Liviu Macovei (Iași) -- https://www.cardioportal.ro/ghiduri-src/ cap.1, 2, 3, 4, 5, 6: 6.1, 6.2, 7, 11, 12

4. Josep Brugada, Demosthenes G Katritsis, Elena Arbelo, Fernando Arribas, Jeroen J Bax, Carina Blomström-Lundqvist, Hugh Calkins, Domenico Corrado, Spyridon G Deftereos, Gerhard-Paul Diller, Juan J Gomez-Doblas, Bulent Gorenek, Andrew Grace, Siew Yen Ho, Juan-Carlos Kaski, Karl-Heinz Kuck, Pier David Lambiase, Frederic Sacher, Georgia Sarquella-Brugada, Piotr Suwalski, Antonio Zaza, ESC Scientific Document Group , *2019 ESC Guidelines for the management of patients with supraventricular tachycardia*

The Task Force for the management of patients with supraventricular tachycardia of the European Society of Cardiology (ESC): Developed in collaboration with the Association for European Paediatric and Congenital Cardiology (AEPC), European Heart Journal, Volume 41, Issue 5, 1 February 2020, Pages 655–720, https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz467 -- traducere în limba română Preşedinte: Conf. Dr. Dragoş Cozma, Secretar: Ş.l. Dr. Ştefan Bogdan, efectuată de Dr. Denisa Vintilă, Dr. Simona Ionaşcu, Dr. Andreea Gabor, Dr. Teodor Băjeu, Dr. Flavius Nicolae -- https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2020/05/cop_Comp-ESC_2020.pdf pg. 35-56

5. Stavros V Konstantinides, Guy Meyer, Cecilia Becattini, Héctor Bueno, Geert-Jan Geersing, Veli-Pekka Harjola, Menno V Huisman, Marc Humbert, Catriona Sian Jennings, David Jiménez, Nils Kucher, Irene Marthe Lang, Mareike Lankeit, Roberto Lorusso, Lucia Mazzolai, Nicolas Meneveau, Fionnuala Ní Áinle, Paolo Prandoni, Piotr Pruszczyk, Marc Righini, Adam Torbicki, Eric Van Belle, José Luis Zamorano, ESC Scientific Document Group , 2019 ESC Guidelines for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism developed in collaboration with the European Respiratory Society (ERS): The Task Force for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism of the European Society of Cardiology (ESC), European Heart Journal, Volume 41, Issue 4, 21 January 2020, Pages 543–603, https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz405 -- traducere în limba română Preşedinte: Prof. Dr. Lucian Petrescu, Secretar: Prof. Dr. Diana Ţînţ, efectuată de: Antoniu Octavian Petriş , Radu Miftode, Andreea Timofte, Amalia Ţ impă u, Diana Roş că neanu, Adrian Pintilie -- https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2020/05/cop_Comp-ESC_2020.pdf pg 63 - 88

6. *ACȚIUNEA PRIORITARĂ PENTRU TRATAMENTUL INTERVENȚIONAL AL PACIENȚILOR CU AVC ACUT PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ STANDARD PRIVIND TRASEUL PACIENTULUI ȘI PROTOCOLUL TERAPEUTIC*. Site Soc. Națională de Neurologie: https://www.neurology.ro/resurse/ghiduri-si-protocoale-nationale/protocol-avc/actiunea-prioritara-pentru-tratamentul-interventional-al-pacientilor-cu-avc-acut-procedura-operationala-standard-privind-traseul-pacientului-si-protocolul-terapeutic

7. National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT) / Sub redactia: dr. Cristian-Vasile Grasu, dr. Adela-Cristiana Grasu, *SVTPS, SUPORTUL VITAL AL*

TRAUMEI ÎN PRESPITAL, editia a8-a, editura medicala Callisto, 2022 - ISBN 9786068043548

8. Keith Allman, Iain Wilson, Aidan O'Donnell, Dorel Săndesc, Ovidiu Bedreag, Marius Păpurică, *Ghid Practic de Anestezie Oxford* (Ghidurile Medicale Oxford), editia a4-a, editura medicala Hipocrate, 2017 – ISBN 9789738837263 Cap. 35 Pacientul în stare critică; Cap. 36 Urgențe anestezice; Cap. 37 Managementul căii aeriene; Cap. 38 Principii practice de anestezie; Cap. 40 Durerea acută

ooooo 000 ooooo