SPITALUL „Prof. Dr. EDUARD APETREI" BUHUȘI
Nr 3206
Data 05.02.2026

Spitalul Prof. Dr. Eduard Apetrei Buhuși
prioritatea noastră este pacientul
Buhuși, Str. Văloagă, nr. 3
CIF: 4187271
Tel: 0234 262 220
Fax: 0234 261 560
office@spitalbuhusi.ro
www.spitalbuhusi.ro

Aprobat,
Manager Poiană Constantin

REGULI IGIENA PACIENTI

Respectarea regulilor de igienă este esențială pentru prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale și pentru protejarea sănătății pacienților, aparținătorilor și personalului medical.

1. Reguli generale de igienă personală

Pacienții internați au obligația:

1. Să poarte exclusiv echipament de spital (pijamale, cămașă, halat, papuci);
2. Să efectueze zilnic igiena generală a corpului;
3. Să efectueze duș zilnic sau ori de câte ori este necesar, în funcție de starea de sănătate;
4. Să se spele pe mâini cu apă și săpun:
   - înainte și după masă;
   - după utilizarea grupului sanitar;
   - înainte și după orice manevră sau deplasare;
5. Să utilizeze exclusiv obiecte personale pentru igienă (periuță și pastă de dinți, pieptene, prosoape, produse cosmetice personale);
6. Să anunțe personalul medical în cazul apariției unor leziuni, secreții sau semne de infecție.

2. Reguli de igienă în salon / spațiul de cazare

Pentru menținerea unui mediu sigur și curat, pacienții au obligația:

1. Să nu așeze pe paturi genți sau bagaje utilizate pentru transportul obiectelor personale;
2. Sa nu depoziteze bagaje, alte obiecte decat in spatiul destinate(noptiera);
3. Să păstreze alimentele doar în spațiile special destinate (frigiderele existente), respectând indicațiile personalului;
4. Sa nu depoziteze obiecte personale, produse din materiale textile peste sursele de caldura;
5. Să nu depoziteze alimente perisabile în noptiere, pe pervaz sau în alte spații nepermise;
6. Să servească masa, cu spălarea obligatorie a mâinilor înainte;
7. Să mențină ușa salonului închisă; aerisirea se va face de mai multe ori pe zi, conform indicațiilor personalului;
8. Să permită personalului auxiliar efectuarea curățeniei zilnice și aerisirii salonului ori de câte ori este necesar;
9. Să nu permită vizitatorilor să se așeze pe paturi;
10. Să nu primească vizitatori care prezintă semne de boală (viroze, tuse, febră, stare generală alterată);
11. Să respecte regulile privind colectarea deșeurilor și utilizarea grupurilor sanitare.

3. Recomandări suplimentare pentru siguranță

- Respectați indicațiile personalului medical și auxiliar privind igiena și prevenirea infecțiilor;
- Utilizați soluțiile dezinfectante pentru mâini puse la dispoziție în spital;
- Anunțați imediat personalul în cazul nerespectării condițiilor de igienă sau apariției unor situații de risc.

Respectarea acestor reguli contribuie la siguranța dumneavoastră și la prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale.

Intocmit,

M.C.Ing. Vrinceanu Alina

Spitalul „Prof.Dr.Eduard Apetrei" Buhusi

Medic epidemiolog Dr.Paviliu Alexandru

Dr. PAVILIU ALEXANDRU
Medic specialist epidemiolog
COD: F63402

MC
Managementul Calității