

Spitalul „Prof. Dr. Eduard Apetrei” Buhuși

Oras Buhuși, str. Văoagă nr.3, jud. Bacău, A.S.F. nr. 1538 din 15.06.2021, C.I.F. 4187271, Cod postal 605100
 Accreditat A.N.M.C.S. - Certificat de Accreditare Seria ANMCS Nr.2-187 validabil pînă la 30/03/2026
 Tel: 0234-262220 - centrală, Tel. Fax: 0234-261560 - secretariat
 e-mail: office@spitalbuhusi.ro site: www.spitalbuhusi.ro



Acest document este un document de lucru și nu poate fi considerat un act de învîțămînt.

Aprobat manager:
 Poiana Constantin

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOKINETOTERAPEUT

ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziolegice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare;
- Acomodarea;
- Frevența stimulilor;
- Modificări de excitabilitate;
- Transmiterea și conducerea excitației;
- Transmiterea neuromusculară;

2. Galvanoterapie:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziolegice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
- Indicații și contraindicăriile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenți de joasă frevență:

- Clasificarea curenților de joasă frevență după parametrii fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frevență: curenți diadinamici, TENS, Trabert și alții: efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicări;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnică de aplicare, indicații, contraindicări;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizati, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnică de aplicare, indicații, contraindicări;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicări;
- Riscuri, contraindicări și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frevență;

4. Terapia prin curenți de medie frevență

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frevență;
- Variațiile modulațiilor de frevență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziolegice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frevență;
- Indicații și contraindicării terapeutice;

5. Terapia cu înaltă frevență:

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frevență;
- Modalități de aplicare ale undelor seurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnică și metodologia terapiei cu unde seurte, dozarea intensității câmpului de unde seurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde seurte;

- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde seurte;
- Terapia cu înaltă frecvență pulsată: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații.

6. Terapia cu ultrasunete

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicărilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicărilor cu ultrasunete: terapie combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapie;

7. Fototerapie; radiatiile infraroșii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasă putere

- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență

- Veiurile câmpurilor magnetice: bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicărilor cu magnetoflux;

TERMOTERAPIA

- Homeostază de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapie uscată, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapie: proceduri locale, segmentare, generale: aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balnează externă cu ape minerale (sărate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

RECUPERAREA MEDICALĂ

A. Recuperarea posttraumatică

1. Sechile algofuncționale sau funcționale după entorse, luxații, fracturi sau traumatisme complexe de mediu superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune;
2. Recuperarea mâinii posttraumatică;
3. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului;
5. Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice;

B. Recuperarea neurologică

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Recuperarea în scleroza în plăci;
3. Recuperarea în boala Parkinson;
4. Recuperarea în poliradiculonevrite;
5. Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical;
6. Recuperarea în neuropatiile periferice;
7. Recuperarea în traumatisme vertebrală - medulare și cerebrale (parapareza, tetrapareza);

C. Recuperarea în patologia reumatismală

1. Poliartrita reumatoïdă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Spondilartropatiile seronegative;
- Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
- Artropatia psoriazică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: arzoze – generalități, aspecte particulare de afectare periferică, centuri sau cordonul vertebral;
4. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
5. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
7. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex;

8. Lombalgia cronică: tablu clinic, tratament recuperator complex;
9. Periartrita șeapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de forma clinică și evolutivă.

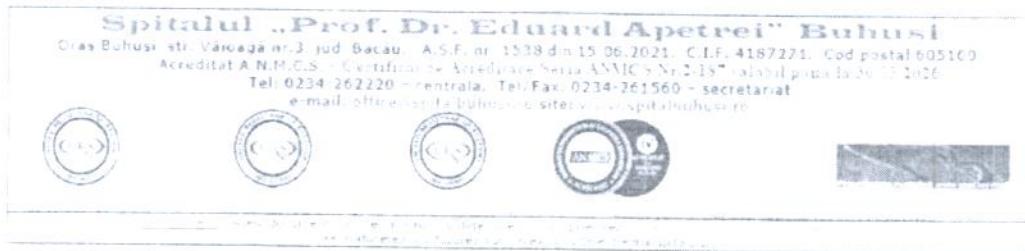
BIBLIOGRAFIE:

1. Rădulescu Andrei – *Electroterapie* - Editura Medicală București 2014;
2. Sbenghe Tudor- *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare*- Ed. Medicală București, 1987;
3. Sbenghe Tudor-*Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului*- Ed. Medicală București 1996;
4. Adriana Sarah Nica- *Recuperare Medicală*- Ed. Universitară "Carol Davila" - 2004;
5. Delia Cînteză - *Recuperare Medicală - Termoterapie* - Ed. LIBRA VOX - 2003;
6. Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
7. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România**, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
8. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 29 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I nr. 560 din 12 august 2009;
9. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1226/03 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice naționale de gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de evidențiere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale**, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I nr. 855 din 18 decembrie 2012;
10. **ORDIN nr. 1.761 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectarea și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția măimilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul etichetelor acestuia**
11. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare**
12. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016 privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii nr. 46/2003 privind drepturile pacientului** nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

Președinte comisie concurs,

Dr. Nistor Mihaela





Aprobat manager,
Poiana Constantin

FISA POSTULUI

1. Identificarea postului

1. NUME SI PRENUME :

2. ASISTENT MEDICAL

3. LOCUL DE MUNCA - BAZA DE TRATAMENT BALNEOFIZIOTERAPIE

4. NIVEL – POST DE EXECUTIE

5. RELATII:

5.1. Ierarhice - de subordonare: Managerului unitatii, directorului medical, managerului de calitate, medic coordonator BFT, medic specialist, asistent coordonator compartment.

- subordoneaza: personalul auxiliar sanitar inadrat la BFT;

5.2. Functionale

-interne - de colaborare cu toti angajatii din sectiile, compartimentele si laboratoarele unitati si cu celelalte structuri functionale;

-externe - cu toate unitatile sanitare din jud. Bacau

II Descrierea postului:

1. SCOPUL PRINCIPAL AL POSTULUI: asigurarea nevoilor de ingrijiri de sanatate si furnizarea de servicii de sanatate de natura preventiva, curativa si de recuperare a pacientilor internati.

- OBIECTIVELE POSTULUI:

- In raport cu obiectivele postului raspunde de utilizarea optima a resurselor materiale, financiare, patrimoniale, alocate pentru atingerea obiectivelor spitalului.

- Raspunde de pastrarea confidentialitatii informatiilor la care are acces.

2. SARCINI SI RESPONSABILITATI

In exercitarea profesiei, asistentul medical are responsabilitatea actelor intreprinse in cadrul activitatilor ce decurg din rolul autonom si delegat si are obligatia de autocontrol al documentelor si activitatilor pe care le desfasoara, conform cu fisa curenta si dispozitiile ulterioare.

III. ATRIBUTII

1. își desfășoară activitatea în mod responsabil, conform reglementarilor profesionale și cerintelor postului;
2. aplică procedurile de balneo-fizioterapie, în vederea recuperării medicale conform prescripțiilor medicului;
3. consemnează pe fisicele de tratament procedurile efectuate bolnavului;
4. transmite numarul de proceduri efectuate zilnic în vederea centralizării;
5. respectă Regulamentul de Ordine Internă și Regulamentul de Funcționare al Spitalului Orășenesc Buhusi;
6. răspunde de buna pastrare și utilizare a aparaturii, utilajelor și instrumentarului din dotare;
7. pregătește și verifică funcționarea aparaturii semnalând defectuile;
8. urmărește și răspunde de aplicarea întocmai a masurilor de protecția muncii;
9. tine evidență tratamentelor și procedurilor efectuate;
10. participă la consultațiile și reexaminările medicale, informând medicul asupra stării bolnavului;
11. răspunde de buna pastrare și utilizare a aparatelor din dotare;
12. semnalizează medicului orice modificări intervenite în starea bolnavului;
13. respectă și participă la instruirile privind Normele generale de protecție a muncii și Normele specifice de protecție a muncii pentru activități în domeniul sănătății, protecția împotriva incendiilor și a situațiilor de urgență;
14. respectă reglementările în vigoare privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor asociate asistenței medicale conf. OMS 1011/2016;
15. respectă secretul profesional, împărtasind informațiile obținute;
16. respectă și apara drepturile pacientului;
17. se ocupă de actualizarea cunoștințelor profesionale, prin studiu individual sau alte forme de educație, cerinte impuse de reglementari legale în vigoare și conform cerintelor postului;
18. informează pacientul cu privire la structura secției compartimentului și asupra obligativitatii respectării regulamentului de ordine internă care va fi afișat în loc vizibil;
19. acordă prim-ajutor în situații de urgență și cheamă medicul;
20. participă la asigurarea unui climat optim și de siguranță în BEI;
21. pregătește bolnavul și ajuta medicul la efectuarea tehnicilor speciale de investigații și tratament;
22. pregătește echipamentul, instrumentarul și materialele sterile necesare interventiilor;
23. organizează și desfășoară programe de educație pentru sănătate, activități de consiliere, lectii educative și demonstrații practice pentru pacienți, apartinatori și diferite categorii profesionale aflate în formare;
24. poartă echipamentul de protecție prevazut de regulamentul de ordine internă, care va fi schimbat ori de câte ori este nevoie, pentru pastrarea igienei și a aspectului estetic personal;
25. respectă secretul profesional, împărtasind informațiile obținute numai echipei terapeutice;
26. respectă și apara drepturile pacientului;
27. se ocupă de actualizarea cunoștințelor profesionale, prin studiu individual sau alte forme de educație, cerinte impuse de reglementari legale în vigoare și conform cerintelor postului.

28. participă la procesul de formare a viitorilor asistenti medicali;
29. supraveghează și coordonează în lipsa asistentului sef, activitățile destasurate, în sectorul repartizat, de personalul din subordine;
30. asigură confidențialitatea datelor personale ale pacientilor;
31. își insușește și participă activ la imbunătățirea permanentă a calității serviciilor oferite conform fisiei postului, care sunt conforme cu strategia sănătății și politica de calitate a unității în domeniul medical;
32. răspunde de calitatea muncii prestate..
33. participă la activități medicale în conformitate cu legislația în vigoare, ca membru a comisiilor din unitate, stabilite prin decizii emise de managerul unității;
34. respectă confidențialitatea pacientului, secretul profesional și codul de etică al asistentului medical; asigură confidențialitatea datelor personale și anonimatul pacientilor;
35. îrmărește comportamentul igienic al personalului din subordine, de respectarea regulilor de tehnică aseptică a acestuia;
36. Responsabilități în domeniul dezechirurgie conform O.M.S. nr. 1226/2012 pentru aprobatarea Normelor tehnice privind gestionarea dezechirurgiei rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind dezechirurgiile rezultate din activități medicale.
- a) aplică procedurile stipulate de codul de proceduri;
- b) aplică metodologia de culegere a datelor pentru baza națională de date privind dezechirurgiile rezultate din activități medicale.
38. este implicată în constituirea bazelor de date pacienți, ale sistemului de informații.
- Această obligație de a consulta intranetul și SITL – ul spitalului.
- răspunde de calitatea serviciilor oferite pacienților;
 - participă la activități medicale în conformitate cu legislația în vigoare, ca membru a comisiilor din unitate, stabilite prin decizii emise de managerul unității;
- Are obligația de a identifica riscurile care afectează atingerea obiectivelor prestabilită, respectând regulile de definire - efectuează următoarele activități:
- definește corect riscul;
 - analizează cauzele și circumstanțele care favorizează materializarea riscului;
 - evaluatează expunerea la risc;
 - propune măsuri de ținere sub control a riscului respectiv (măsuri de prevenire sau diminuțiere a efectului riscului);
 - completează formularul „Formular identificare risc” și îl transmite către responsabilul cu riscurile la nivelul secției
- IV. CONDITII DE LUCRU:** Își destasoară activitatea în Laboratorul de balneofizioterapie (BFT).
- V. INDICATORI DE PERFORMANȚĂ SI PERIOADA DE EVALUARE A PERFORMANȚELOR:**
- Cunoștințe și experiență profesională;
 - Promptitudine și operativitate în realizarea atribuțiilor de serviciu prevăzute în fișă postului;
 - Calitatea lucrărilor executate și a activităților destasurate
 - Asumarea responsabilităților prin receptivitate, disponibilitate la efort suplimentar, perseverență, obiectivitate, disciplină;
 - Intensitatea implicării în utilizarea echipamentelor și a materialelor cu încadrarea în normative de consum;
 - Adaptarea la complexitatea muncii, inițiativă și creativitate;
 - Condiții de muncă;

Perioada de evaluare anuala a performantelor este luna Ianuarie a anului urmator perioadei evaluate

VI. EVOLUTII POSIBILE: Promovarea in treapta profesionala

VII. SPECIFICATIA POSTULUI

1. NIVEL DE STUDII- CALIFICARE/SPECIALIZARE- COMPETENTE:

Studii postliceale sanitare.

Excelente abilitati de relationare interpersonală, orientare către pacient.

2. EXPERIENTA DE LUCRU NECESSARA: #

3. LIMITE DE COMPETENTA:

1. Are autoritate si flexibilitate in legatura cu desfasurarea si realizarea atributiilor proprii de serviciu in conditiile respectarii normelor legale in vigoare.

Prezentele sarcini nu sunt limitative , intrucat ocupantul postului va executa si alte sarcini ce rezulta din acte normative, din planul de munca sau dispuse de organele superioare.

Prezenta Fișă a postului este anexă la contractul individual de muncă închelat cu spitalul.

Pres. Comisiei de concurs,

Dr. Nistor Mihaela

9
138

