

# Spitalul „Prof. Dr. Eduard Apetrei” Buhusi

Oraș Buhuși, str. Văioagă nr.3, jud. Bacău, A.S.F. nr. 1538 din 15.06.2021, C.I.F. 4187271, Cod postal 605100,

Acreditat A.N.M.C.S. - Certificat de Acreditare Seria ANMCS Nr.2-187 valabil pana la 30.03.2026

Tel: 0234-262220 – centrala, Tel/Fax: 0234-261560 – secretariat

e-mail: office@spitalbuhusi.ro site: www.spitalbuhusi.ro



I.S.O. 9001/2015 studiu în vînă  
NC-56326/A/0001/06/Ra

I.S.O. 22000/2005  
NC-56326/A/0002/06/Ra

I.S.O. 45001/2018  
NC-56326/G/0001/06/Ra

ANMCS  
IV

ANMCS  
IV

2022

Avertisment! Acest document contine informații și date care sunt proprietatea Spitalului „Prof. Dr. Eduard Apetrei” Buhuși.  
Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate dreptul spitalului.

Aprobat manager,

Poiana Constantin



## TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOKINETOTERAPEUT

### ELECTROTHERAPIE

#### 1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea ;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare ;
- Acomodarea ;
- Frecvența stimulilor ;
- Modificări de excitabilitate ;
- Transmiterea și conducerea excitației ;
- Transmiterea neuromusculară ;

#### 2. Galvanoterapia:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
- Indicațiile si contraindicațiile galvanoterapiei;

#### 3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert și alii; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizati, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;

#### 4. Terapia prin curenți de medie frecvență

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;

#### 5. Terapia cu înaltă frecvență;

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;

- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu înaltă frecvență pulsată: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;

## **6. Terapia cu ultrasunete**

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasuonoterapie;

## **7. Fototerapie; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere**

- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

## **8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență**

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

## **TERMOTERAPIA**

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapie uscată, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapie: proceduri locale, segmentare, generale; aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneația externă cu ape minerale (sărate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

## **RECUPERAREA MEDICALĂ**

### **A. Recuperarea posttraumatică**

1. Sechele algofuncționale sau funcționale după: entorse, luxații, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune;
2. Recuperarea mâinii posttraumatică;
3. Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului;
5. Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice;

### **B. Recuperarea neurologică**

1. Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Recuperarea în scleroza în plăci;
3. Recuperarea în boala Parkinson;
4. Recuperarea în poliradiculonevrite;
5. Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical;
6. Recuperarea în neuropatiile periferice;
7. Recuperarea în traumatisme vertebrală - medulare și cerebrale (parapareza, tetrapareza);

### **C. Recuperarea în patologia reumatismală**

1. Poliartrita reumatoïdă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și forma de evoluție;
2. Spondilartropatiile seronegative:
  - Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
  - Artropatia psoriazică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalități, aspecte particulare de afectare periferică, centuri sau coloană vertebrală;
4. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
5. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
7. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex;

8. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex;
9. Periartrita scapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de forma clinică și evolutivă.

## BIBLIOGRAFIE:

1. Rădulescu Andrei – *Electroterapie* – Editura Medicală București 2014;
2. Sbenghe Tudor- *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare*- Ed. Medicală București- 1987;
3. Sbenghe Tudor-*Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului*- Ed. Medicală București 1996;
4. Adriana Sarah Nica- *Recuperare Medicală*- Ed. Universitară "Carol Davila" – 2004;
5. Delia Cinteză – *Recuperare Medicală – Termoterapie* – Ed. LIBRA VOX – 2003;
6. Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
7. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
8. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
9. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1226/03 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
10. **ORDIN nr. 1.761 din 3 septembrie 2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia
11. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;
12. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;

Președinte comisie concurs,  
Dr. Nistor Mihaela

Dr. NISTOR MIHAELA  
Medic Primar  
Recuperare medicală  
Cod: D10077



Aprobat manager,  
Pojana Constantin

FISA POSTULUI

### *I. Identificarea postului*

**1. NUME SI PRENUME :**

## 2. ASISTENT MEDICAL

### **3. LOCUL DE MUNCA - BAZA DE TRATAMENT BALNEOFIZIOTERAPIE**

#### 4. NIVEL = POST DE EXECUȚIE

## 5. RELATII:

**5.1. Ierarhice** - de subordonare: Managerului unitatii, directorului medical, managerului de calitate, medic coordonator BFT, medic specialist, asistent coordonator compartiment

- subordonarea: personalul auxiliar sanitar incadrat la BET;

## 5.2. Functionale

**-interne** - de colaborare cu toti angajatii din sectiile, compartimentele si laboratoarele unitatii si cu celelalte structuri functionale.

-externe - cu toate unitatile sanitare din jud. Bacau.

## *II Descrierea postului*

**1. SCOPUL PRINCIPAL AL POSTULUI:** asigurarea nevoilor de ingrijiri de sanatate si furnizarea de servicii de sanatate de natura preventiva, curativa si de recuperare a pacientilor internati.

#### - **OBJECTIVELE POSTULUI:**

- In raport cu obiectivele postului raspunde de utilizarea optima a resurselor materiale, financiare, patrimoniale alocate pentru atingerea obiectivelor spitalului.
  - Raspunde de pastrarea confidentialitatii informatiilor la care are acces.

## 2. SARCINI SI RESPONSABILITÀ

In exercitarea profesiei, asistentul medical are responsabilitatea actelor intreprinse in cadrul activitatilor ce decurg din rolul autonom si delegat si are obligatia de autocontrol al documentelor si activitatilor pe care le desfasoara, conform cu fisa curenta si dispozitiile ulterioare.

### ***III. ATRIBUTII***

1. isi desfosoara activitatea in mod responsabil, conform reglementarilor profesionale si cerintelor postului;
2. aplica procedurile de balneo – fizioterapie , in vederea recuperarii medicale conform prescriptiilor medicului ;
3. consemneaza pe fisele de tratament procedurile efectuate bolnavului;
4. transmite numarul de proceduri efectuate zilnic in vederea centralizarii;
5. respecta Regulamentul de Ordine Interioara si Regulamentul de Functionare al Spitalului Orasenesc Buhusi.
6. raspunde de buna pastrare si utilizare a aparaturii, utilajelor si instrumentarului din dotare;
7. pregatesti si verifica functionarea aparaturii semnaland defectiunile;
8. urmareste si raspunde de aplicarea intocmai a masurilor de protectia muncii;
9. tine evidenta tratamentelor si procedurilor efectuate;
10. participa la consultatiile si reexaminarile medicale, informand medicul asupra starii bolnavului;
11. raspunde de buna pastrare si utilizare a aparatelor din dotare;
12. semnaleaza medicului orice modificari intervenite in starea bolnavului;
13. respecta si participa la instruirile privind Normele generale de protectie a muncii si Normele specifice de protectie a muncii pentru activitati in domeniul sanitar, protectia impotriva incendiilor si a situatiilor de urgență.
14. respecta reglementarile in vigoare privind preventirea, controlul si combaterea infectiilor asociate asistentei medicale conf. OMS 1011/2016.
15. respecta secretul profesional, impartasind informatiile obtinute;
16. respecta si apara drepturile pacientului.
17. se preocupa de actualizarea cunostintelor profesionale, prin studiu individual sau alte forme de educatie ,cerinte impuse de reglementari legale in vigoare si conform cerintelor postului.
18. Informeaza pacientul cu privire la structura sectiei/compartimentului si asupra obligativitatii respectarii regulamentului de ordine interioara ce va fi afisat in loc vizibil.
19. acorda prim-ajutor in situatii de urgență si cheama medicul.
20. participa la asigurarea unui climat optim si de siguranta in BFT.
21. pregatesti bolnavul si ajuta medicul la efectuarea tehniciilor speciale de investigatii si tratament.
22. pregatesti echipamentul, instrumentarul si materialele sterile necesare interventiilor.
23. organizeaza si desfosoara programe de educatie pentru sanatate, activitati de consiliere, lectii educative si demonstratii practice pentru pacienti, apartinatori si diferite categorii profesionale aflate in formare.
24. poarta echipamentul de protectie prevazut de regulamentul de ordine interioara, care va fi schimbat ori de cate ori este nevoie, pentru pastrarea igienei si a aspectului estetic personal.
25. respecta secretul profesional, impartasind informatiile obtinute numai echipei terapeutice.
26. respecta si apara drepturile pacientului.
27. se preocupa de actualizarea cunostintelor profesionale, prin studiu individual sau alte forme de educatie ,cerinte impuse de reglementari legale in vigoare si conform cerintelor postului.

28. participa la procesul de formare a viitorilor asistenti medicali.
29. supravegheaza si coordoneaza ,in lipsa asistentului sef, activitatile desfasurate, in sectorul repartizat, de personalul din subordine.
30. asigura confidentialitatea datelor personale ale pacientilor;
31. isi insuseste si participa activ la imbunatatirea permanenta a calitatii serviciilor oferite conform fisei postului, care sunt conforme cu strategia sanitara si politica de calitate a unitatii in domeniul medical;
32. raspunde de calitatea muncii prestate..
34. participa la activitati medicale in conformitate cu legislatia in vigoare, ca membru a comisiilor din unitate, stabilite prin decizii emise de managerul unitatii;
35. respecta confidentialitatea pacientului, secretul profesional si codul de etica al asistentului medical; asigura confidentialitatea datelor personale si anonimatul pacientilor ;
36. Urmareste comportamentul igienic al personalului din subordine, de respectarea regulilor de tehnica aseptica a acestuia;
37. Responsabilități în domeniul deșeurilor medicale conform O.M.S. nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșurile rezultate din activități medicale.
  - a) aplică procedurile stipulate de codul de procedură;
  - b) aplică metodologia de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșurile rezultate din activități medicale.
- 38.este implicata în constituirea bazelor de date pacienți, ale sistemului de informații.

Are obligația de a consulta intranetul si SITE – ul spitalului.

- raspunde de calitatea serviciilor oferite pacientilor;
- participa la activitati medicale in conformitate cu legislatia in vigoare, ca membru a comisiilor din unitate, stabilite prin decizii emise de managerul unitatii;
- Are obligația de a identifica riscurile care afectează atingerea obiectivelor prestabilite. respectând regulile de definire - efectuează următoarele activități:
  - definește corect riscul;
  - analizează cauzele și circumstanțele care favorizează materializarea riscului;
  - evaluează expunerea la risc;
  - propune măsuri de ținere sub control a riscului respectiv (măsuri de prevenire sau deminimizare a efectului riscului);
  - completează formularul „Formular identificare risc” și îl transmite către responsabilul cu riscurile la nivelul sectiei

**IV. CONDITII DE LUCRU:** Isi desfasoara activitatea in Laboratorul de balneofizioterapie (BFT)

**V. INDICATORI DE PERFORMANTA SI PERIOADA DE EVALUARE A PERFORMANTELOR:**

- Cunoștințe și experiență profesională;
- Promptitudine și operativitate în realizarea atribuțiilor de serviciu prevăzute în fișa postului;
- Calitatea lucrărilor execute și a activităților desfășurate
- Asumarea responsabilităților prin receptivitate, disponibilitate la efort suplimentar, perseverență, obiectivitate, disciplină;
- Intensitatea implicării în utilizarea echipamentelor și a materialelor cu încadrarea în normative de consum;
- Adaptarea la complexitatea muncii, inițiativă și creativitate;
- Condiții de muncă;

Perioada de evaluare anuala a performantelor este luna ianuarie a anului urmator perioadei evaluate

**VI. EVOLUTII POSIBILE:** Promovarea in treapta profesionala

**VII. SPECIFICATIA POSTULUI**

**1. NIVEL DE STUDII- CALIFICARE/SPECIALIZARE- COMPETENTE:**

*Studii postliceale sanitare.*

*Excelente abilitati de relationare interpersonală, orientare catre pacient.*

**2. EXPERIENTA DE LUCRU NECESARA: 0**

**3. LIMITE DE COMPETENTA:**

1. Are autoritate si flexibilitate in legatura cu desfasurarea si realizarea atributiilor proprii de serviciu in conditiile respectarii normelor legale in vigoare.

Prezentele sarcini nu sunt limitative , intrucat ocupantul postului va executa si alte sarcini ce rezulta din acte normative, din planul de munca sau dispuse de organele superioare.

Prezenta Fișă a postului este anexă la contractul individual de muncă încheiat cu spitalul.

Pres. Comisiei de concurs,

Dr. Nistor Mihaela

Dr. NISTOR MIHAELA  
Medic Primar  
Recuperare medicală  
Cod: D18634