

# SPITALUL ORĂŞENESC BUHUŞI

Oras Buhuşi, str. Văioagă nr.3, jud. Bacău. A.S.F. nr. 1031 din 12.03.2018. C.I.F. 4187271. Cod postal 605100.

Accreditat A.N.M.C.S.. ORDIN 235/ 30.12.2015. Operator de date Nr.notificare. 17475

Tel: 0234-262220 – centrala. Tel/Fax: 0234-261560 – secretariat;

e-mail: [spitalbuhusi@gmail.com](mailto:spitalbuhusi@gmail.com). site: [www.spitalbuhusi.ro](http://www.spitalbuhusi.ro)



Unitate membru al Asociației de Specialități Medicale din România  
I.S.O. 9001/2015 studii clinice  
N.C. 56336/A/001/UK/Ro

Unitate membru al Asociației de Specialități Medicale din România  
I.S.O. 22000/2005  
N.C. 56336/A/0002/UK/Ro

Unitate membru al Asociației de Specialități Medicale din România  
O.H.S.A.S. 18001/2007  
N.C. 56336/B/0001/UK/Ro

Unitate afiliată în  
PROCES DE ACREDITARE

Nr.....12849.....din..23.10.....2019.

**Avertisment!** Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orăşenesc Buhuşi.  
Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate dreptul spitalului.

## PROTOCOL DE DIAGNOSTIC SI TRATAMENT IN SINDROMUL INTESTINULUI IRRITABIL

Tip protocol	De diagnostic	De tratament	De diagnostic și tratament	x
--------------	---------------	--------------	----------------------------	---

**Codificare – tipul protocolului / Cod DRG al Secției/ Comp. / Număr înregistrare PDT.1011.BI.12849**

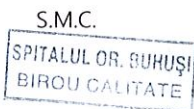
Exemplarul nr. 0

Elaborat. Dr.DARABAN Ana Maria	Data.21.10.2019	Semnătura.
Verificat. Dir. Medical.ONOFREI Irina Luiza	Data.21.10.2019	Semnătura.
Verificat pentru conformitate. MC Ing.Vrinceanu Alina	Data. 23.10.2019	Semnătura. 
Aprobat. Manager. POIANA Constantin	Data. 23.10.2019	Semnătura.
Diseminare. Catre medicii din cadrul Spitalului Orasenesc Buhusi Secția Boli Infectioase		
Aplicare. De catre medicii din cadrul Spitalului Orasenesc Buhusi Secția Boli Infectioase		



Editia/ Revizia	Componenta revizuită	Descrierea modificării	Data de la care se aplică prevederile ediției / reviziei
Ediția I	x		25.10.2019
Revizia 1			
Revizia 2			
Revizia 3			

Revizia acestui protocol se face ținând cont de rezultatele implementării, indicatorilor de monitorizare de structură, de proces, rezultatelor obținute, modificări legislative, modificări de circuite, reorganizări interne, etc.  
Revizia nu este obligatorie decât dacă se îndeplinesc cel puțin unul dintre criteriile sus menționate.



## Scop.

Diagnostic si tratament precoce

## Definiții .

Sindromul intestinului iritabil se caracterizeaza prin crampe,dureri abdominale,balonare,meteorism,diaree sau constipatie,ambele.

## Documente de referință.

Profesor I.Rebedea Boli Infectioase

## Descrierea protocolului.

### Simptomatologie:

- dureri abdominale,crampe,balonare;
- meteorism;diaree sau constipatie,cateodata alternanta celor doua;
- prezenta de mucus în scaun.

### Cauze:

Factori implicati in declansarea simptomatologiei:

contractii musculare,implicarea SNC,inflamatiei locale, infectii severe,perturbari ale florei microbiene locale.

### Factori declansatori:

Alimentatia;stressul,tulburari hormonale.

### Factori de risc:

Sindromul intestinului iritabil apare mai frecvent la varste sub 50 ani;

sexul feminin;

Istoric familial de Intestin iritabil;

afectiuni Psihiatrice.

### Complicatii:

Constipatia cronica sau diareea conduc catre aparitia bolii hemoroidale.

De asemenea sindromul intestinului iritabil este asociat cu

calitate scazuta a vietii,tulburari afective.

### Diagnostic clinic:

durere abdominala si disconfort cu o durata de cel putin 1 data /saptamana in ultimele 3 luni, asociata cu cel putin 2 din urmasorii factori:durerea si disconfortul sunt legate de actul defecatiei;alterarea frecventei defecatiei;sau modificarea consistentei materiilor fecale.

### Clasificarea Intestinului iritabil:

predominanta constipatiei, a diareei sau a ambelor.

### Teste de laborator:

Coprocultura;examen coproparazitologic;Ecografie abdominala;

test pentru intoleranta la lactoza\*;EDS;;colonoscopie.\*investigatii care nu sunt disponibile în cadrul Spitalului Orășenesc Buhuși, dar pot fi recomandate a se efectua in alta parte, ulterior pacientul prezentandu-se la control cu rezultatele)

### Tratamentul

Schimbarea modului de viata si a dietei ;

Evitarea alimentelor bogate in carbohidrati ,gluten.

Suplimentarea alimentatie cu fibre.

Normix 1cpx3/zi, o luna;No Spa 1cpx2/zi,5 zile;Debridat 1cpx3/zi,o luna.

### Responsabilități.

Medici curanti

### Anexe Înscrisuri.

Nu este cazul.

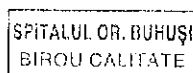
### Motivarea elaborării.

Diagnostic si tratament precoce.

Spitalul Orășenesc Buhuși.





S.M.C.



**Distribuire documentație** Protocol de diagnostic si tratament in Sindromul intestinului iritabil

Data difuzarii	Nr. ex, difuzat. Ex o se gaseste la S.M.C.	Secția/ compartimentul unde a fost difuzat	Cine a primit exemplarul.
23.10.2019	1	Ambulatoriu integrat Boli Infectioase	Dr.Rotaru Hilda
23.10.2019	2	Ambulatoriu integrat Boli Infectioase	Dr.Badita Iulia

**Tabel luare la cunostință/ instruire de către/ a personalului pentru Protocol de diagnostic si  
tratament in Sindromul intestinului iritabil** Data.23.10.2019



	Nume / prenume	Funcția.	Semnatura.
1.	Dr.Rotaru Hilda	Medic	
2.	Dr.Badita Iulia	Medic	

Data la care urmează sa fie efectuată testarea.personalului:24.10.2019

**Tabel testare personal**

Data testării. 24.10.2019

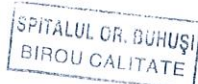
Cine a efectuat testarea:Dr.Daraban Ana Maria

	Nume / prenume	B.	S.	Ns.	Semnatura
1.	Dr.Rotaru Hilda				
2.	Dr.Badita Iulia				

Spitalul Orasenesc Buhuși.



S.M.C.



**Centralizator pentru indicatorii de monitorizare/ analiza periodica a indicatorilor Protocol de diagnostic si tratament in Sindromul intestinului iritabil**

Denumirea indicatorului de monitorizare.	Analiza periodica a indicatorilor.	
	Analiza 1 data	Analiza 2 data
Indicatori de eficacitate		
Indicatori de eficiență		

**Măsuri de îmbunătățire a protocolului**

Masura 1.	
Masura 2	
Masura 3	

