

# SPITALUL ORĂȘENESC BUHUȘI

Oras Buhuși, str. Văioagă nr.3, jud. Bacău. A.S.F. nr. 925 din 19. 04. 2017. C.I.F. 4187271. Cod postal 605100.

Accreditat A.N.M.C.S.. ORDIN 235/ 30.12.2015. Operator de date Nr.notificare. 17475

Tel: 0234-262220 – centrala. Tel/Fax: 0234-261560 – secretariat;

e-mail: [spitalbuhusi@gmail.com](mailto:spitalbuhusi@gmail.com). site: [www.spitalbuhusi.ro](http://www.spitalbuhusi.ro)



I.S.O. 9001/ studii clinice  
N.C.56336/A/001/UK/Ro

I.S.O. 22000  
N.C. 56336/A/0002/UK/Ro

O.H.S.A.S. 18001  
N.C.56336/B/0001/UK/Ro

Nr. 7908 din 11-08 2017.

**Avertisment!** Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Orășenesc Buhuși.  
Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate dreptul spitalului.

## PROCEDURA DE MOBILIZARE A PACIENTULUI

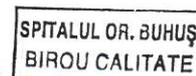
<b>PROCEDURA</b>	<b>Operationala</b>	<b>De sistem</b>	<b>x</b>
<b>COD STRUCTURĂ CR</b>			
<b>NUMĂR PROCEDURA 2014</b>			
<b>DOMENIUL DE ACTIVITATE REGLEMENTAT</b>	<b>Medico-chirurgicale</b>	<b>x</b>	<b>Nemedical</b>
<b>COD PROCEDURĂ PS.CR.05.MC</b>			
<b>EXEMPLARUL nr.1</b>			

Elaborat. As.Mihalache Gianina	Data. 11.08.2017	Semnatura.
Verificat. Dir. Medical. ROTARU Hilda	Data. 11.08.2017	Semnatura.
Verificat pentru conformitate reprezentant birou calitate.	Data. 11.08.2017	Semnatura. CONSTANTIN POIANA MANAGER BIROU CALITATE
Aprobat. Manager. Dr. TORON Mouhannad	Data. 11.08.2017	Semnatura.
<b>Diseminare.</b> Către secțiile/compartimentele cu paturi spitalizare continuă adulți din cadrul S.O.B., în care sunt internați pacienți imobilizați, dinamici.		
<b>Aplicare.</b> De către personalul medical din secțiile/compartimentele cu paturi spitalizare continuă adulți din cadrul S.O.B., în care sunt internați pacienți imobilizați, dinamici.		

Ediția/Revizia	Componenta revizuită	Descrierea modificării	Data de la care se aplică prevederile ediției / reviziei
Ediția I			8483/10.11.2014
Revizia 1	x	Adaptat la noul model de procedura specifica S.O.B., revizuirea conținutului.	21.08.2017
Revizia 2			
Revizia 3			
<b>Revizia acestei proceduri se face ținând cont de rezultatele implementării, indicatorilor de monitorizare de structura, de proces, rezultatelor obținute, modificări legislative, modificări de circuite, reorganizări interne, etc.</b>			
<b>Revizia nu este obligatorie decât dacă se îndeplinesc cel puțin unul dintre criteriile sus menționate.</b>			

### Scop.

Stabilește modul de lucru pentru mobilizarea pacienților pentru prevenirea complicațiilor și stimularea tonusului fizic și psihic.



## **Definitii .**

Mobilizarea reprezintă punerea în mișcare a unuia sau a mai multor membre sau articulații. Poate fi activă (executată de către subiect) sau pasivă (cu ajutorul unui terapeut sau a personalului medical).

## **Documente de referinta.**

Proceduri de practică pentru asistenții medicali generaliști aprobate de OAMGMAMR.

Ordin nr. 639 din 18 oct. 2016 pentru aprobarea Metodologiei de monitorizare a unităților sanitare acreditate.

Ordin nr. 446/2017 privind aprobarea Standardelor, Procedurilor și Metodologiei de evaluare și acreditare a spitalelor.

## **Descrierea procedurii.**

Mobilizarea se face în funcție de natura bolii, starea generală a pacientului, tipul de reactivitate a acestuia. Perioada de exerciții pasive și active pentru refacerea condiției musculare și anvergura de mișcare trebuie începută încet, mărindu-se treptat, în funcție de răspunsul fiziologic al pacientului (creșterea frecvenței pulsului, semne de slăbiciune musculară, diaforeză). Exercițiile se fac înainte de mese. Pacientul trebuie învățat să intercaleze exercițiile de mișcare cu exercițiile de respirație. Momentul în care se începe mobilizarea, ridicarea din pat, precum și ritmul vor fi hotărâte de medic.

*Pregătirea materialelor necesare:* cadru mobil, agățători, baston, carje.

*Pregătirea pacientului:*

a) Psihică:

- Anunțați pacientul și descrieți mișcările care se vor face.
- Explicați pacientului importanța mobilizării precoce.
- Evaluați resursele fizice ale pacientului.

b) Fizică:

- Ajutați pacientul să se îmbrace corespunzător.
- Măsurați pulsul.

*Efectuarea procedurii:*

- Consultați medicul privind tipul de mobilizare și durata.

1. Mobilizarea pasivă

- Faceți mișcări de flexie și rotație ale capului.
- Continuați să faceți exerciții ale membrilor superioare și inferioare prin mișcări de flexie, extensie, abducție, adducție, supinație și pronație.
- Mobilizați toate articulațiile cu blândete.
- Comunicați cu pacientul pentru a afla dacă are dureri și observați faciesul.
- Masați membrele în sensul circulației de întoarcere.
- Controlați pulsul.

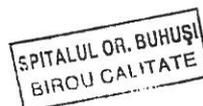
2. Ridicarea în poziție șezând

a) În pat

- Ajutați pasiv pacientul să se ridice și sprijiniți-l cu perne sau folosiți rezemătorul mobil.
- Montați deasupra patului o agățătoare mobilă și stimulați pacientul să se ridice, sprijinindu-l cu perne dacă este necesar.

b) La marginea patului

- Executarea de către o singură persoană
- Introduceți o mână sub regiunea omoplaților, iar cealaltă sub regiunea poplitee.
- Dacă este cazul rugați pacientul să se prindă de gatul dumneavoastră.



- Rotiți picioarele pacientului într-un unghi de 90° și lăsați-le să atarne ușor la marginea patului.
  - Observați faciesul pacientului.
    - Executarea de către 2 persoane
  - Așezați-vă spre capul pacientului și introduceți mainile sub omoplați.
  - Rugați ajutorul să introducă mainile sub regiunea poplitee.
  - Sincronizați mișcările și ridicați spatele pacientului rotind picioarele cu 90° și aduceți-le la marginea patului.
  - Mențineți pacientul în această poziție - la început câteva minute, apoi creșteți treptat timpul.
  - Reașezați pacientul pe pat, executând mișcările în sens invers.
  - c) Așezarea pacientului în fotoliu
  - Așezați pacientul la marginea patului.
  - Oferiți pacientului papucii.
  - Așezați fotoliul cu rezemătoarea laterală lipită de marginea patului.
  - Așezați-vă în fața pacientului și introduceți mainile sub axile, rugându-l să țină capul întors într-o parte.
  - Dacă aveți ajutor, așezați-vă de o parte și de alta a pacientului.
  - Prindeți fiecare pacientul pe sub axilă și ridicați-l în picioare.
  - Rotiți pacientul cu spatele spre fotoliu și așezați-l cu grijă în fotoliu.
  - Acoperiți pacientul cu un pled dacă situația o cere (temperatură mai scăzută în încăpere).
  - Reașezați pacientul în pat executând mișcările în sens invers.
  - d) Ridicarea pacientului în poziție ortostatică
  - Repetați mișcările de aducere a pacientului în poziție șezând, cât mai aproape de marginea patului.
  - Așezați-vă de o parte a pacientului și sprijiniți-l de sub axile.
  - Ridicați pacientul în picioare.
  - Observați faciesul pacientului și mențineți-l în ortostatism câteva minute.
  - Întrebați pacientul dacă se simte bine.
  - Așezați pacientul pe pat dacă acuză amețeli.
  - Reașezați pacientul pe pat executând mișcările în ordine inversă.
  - e) Efectuarea primilor pași
  - Întrebați medicul dacă pacientul se poate deplasa.
  - Ridicați pacientul mai întâi în poziție șezând cât mai aproape de marginea patului și apoi în ortostatism.
  - Sprijiniți pacientul de braț și apoi ajutați-l să facă primii pași prin salon.
  - Creșteți distanța de deplasare în funcție de recomandarea medicală.
  - Oferiți pacientului un cadru mobil dacă starea generală îi permite să se deplaseze singur.
  - Supravegheați pacientul în timpul deplasării.
  - Incurajați pacientul să se ridice și să se deplaseze pe măsură ce starea generală permite.
- Îngrijirea pacientului după mobilizare:*
- Observați starea pacientului și măsurați pulsul, respirația, TA, dacă este cazul.
  - Așezați pacientul în poziție comodă.
  - Întindeți lenjeria pentru a preveni apariția escarelor.
- Reorganizarea locului de muncă:*
- Așezați materialele folosite în locurile de depozitare.
  - Spălați mainile.



*Evaluarea eficacitatii procedurii:*

1. Rezultate așteptate/dorite:

- pacientul se mobilizează conform programului.
- nu prezintă complicații favorizate de imobilizare.

2. Rezultate nedorite / Ce facem dacă pacientul refuză mobilizarea:

Cercetați cauza:

- prezintă dureri;
- se teme de durere;
- este slăbit;
- prezintă amețeli.

Incurajați pacientul:

- acordați-i mai mult timp;
- asigurați-l că sunteți acolo pentru a-l ajuta;
- administrați un calmant înainte de mobilizare (la recomandarea medicului);
- acționați cu blândete.

Reduceți durata mobilizării.

**Responsabilitati.**

Personalul medical din secțiile/compartimentele cu paturi spitalizare continuă adulți din cadrul S.O.B., în care sunt internați pacienți imobilizați, dinamici.

**Anexe Inscrisuri.**

- Foaia de observație clinică generală.
- Anexa pentru consemnarea tratamentului/manevre de îngrijire.

**Motivarea elaborării.**

Această procedură a fost elaborată pentru a stabili modul corect și eficient de mobilizare a pacienților în condiții de siguranță pentru aceștia.



Distribuire documentație: Procedura de mobilizare a pacientului

Data difuzării	Nr. ex, difuzat. Ex o se găsește la S.M.C.	Sectia/ compartimentul unde a fost difuzat	Cine a primit exemplarul.
14.08.2017	1	Sectia Medicina Interna	As.Balaceanu G.
	2	Sectia Chirurgie	As.Schiopu M.
	3	Sectia Psihiatrie	As.Diaconu M.
	4	Comp.Neurologie	As.Fermus D.
	5	Comp.Ingrijiri Paliative	As.Apostol C.
	6	Comp. ATI	As. Moisa A.
	7	Comp.Boli Infectioase	As.Ceaunas E.

Tabel luare la cunostință/ instruire de către/ a personalului pentru Procedura de mobilizare a pacientului

Data: 16.08.2017

	Nume / prenume	Funcția.	Semnatura.
1	As.Balaceanu G.	As.sef	
2	As.Schiopu M.	As.sef	
3	As.Diaconu M.	As.sef	
4	As.Fermus D.	As.coordonator	
5	As.Apostol C.	As.coordonator	
6	As. Moisa A.	As.coordonator	
7	As.Ceaunas E.	As.coordonator	

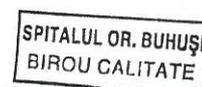
Data la care urmeaza sa fie efectuata testarea personalului: 18.08.2017

Tabel testare personal

Data testării. 18.08.2017

Cine a efectuat testarea As.Mihalache G.

	Nume / prenume	B.	S.	Ns.	Semnatura
1	As.Balaceanu G.	x			
2	As.Schiopu M.	x			
3	As.Diaconu M.	x			
4	As.Fermus D.	x			
5	As.Apostol C.	x			
6	As. Moisa A.	x			
7	As.Ceaunas E.	x			



Centralizator pentru indicatorii de monitorizare ai rezultatelor/analiza rezultatelor implementarii pentru Procedura de mobilizare a pacientului.

Indicatori de monitorizare ai rezultatelor	Analiza rezultatelor implementarii			
	Analiza 1 data	Analiza 2 data	Analiza 3 data	Analiza 4 data
<b>Indicatori de structura.</b> <b>Personal</b> <i>(medici, asistente medicale, infirmiere, alte categorii de personal)</i>				
<b>Indicatori de proces.</b> Echipamente Materiale sanitare Materiale de curatenie Biocide				
<b>Indicatori de rezultat .</b> Eficienta ingrijirilor Eficienta manevrelor medicale Cresterea calitatii serviciilor medicale Cresterea calitatii serviciilor hoteliere				



Spitalul Orasenesc Buhusi.

Biroul de calitate.





